

---

## EDITORIAL

### Manuel Martínez Herrera, Editor en Jefe

El actual número de la Revista presenta una variedad de artículos con diversos enfoques teóricos, metodológicos y temáticos, donde encontramos: la terapia conductual, el enfoque centrado en la persona, la terapia sistémica y el psicoanálisis; estudios estadísticos, caso único, análisis documental, uso de cuestionarios, escalas e inventarios; así como temáticas de adopción, adicciones, teorías de la conspiración y noviazgo entre otros. Se presenta en esta ocasión una entrevista al Doctor Daniel Flores Mora, como parte de la saga de entrevistas que hemos venido publicando a las y los colegas que tuvieron un papel protagónico en el surgimiento y desarrollo de la psicología costarricense. Con dicha entrevista se cierra este capítulo, que deja constancia de los aportes de estos distinguidos y distinguidas colegas.

A continuación se presenta un extracto de los trabajos publicados en el presente número:

En la investigación *Ajuste a la vida universitaria: experiencias de estudiantes de primer ingreso* se recolectaron datos con la escala tipo Likert AjusteU, y a partir de grupos focales con cohortes (2022 virtual y 2023 presencial) de estudiantes de primer ingreso del Instituto Tecnológico de Costa Rica. El ajuste en las dimensiones de vida académica, social e institucional fueron positivas. Los indicadores de regulación metacognitiva, relación de pares y relación docente-estudiante obtuvieron los promedios más bajos tanto en la modalidad virtual como en la presencial.

En el artículo *La adopción y el dilema de la identidad autobiográfica. Tres anécdotas sobre la búsqueda de la madre/familia de origen y su posible sentido para la identidad autobiográfica*, se reflexiona acerca de los posibles efectos de la desvinculación de la familia de origen en la persona adoptada y el proceso de vinculación con la familia adoptante. Se consideran aspectos del desarrollo psicosocial y de la construcción de la identidad desde la perspectiva de la narración autobiográfica en la construcción del sentido de sí mismo. Las estrategias de manejo institucional y familiar, así como el estigma de la adopción juegan un papel para reconstruir la narrativa autobiográfica. El reencuentro con la madre o la familia biológica logra resolver vacíos subjetivos. El abordaje como tal se realiza a partir de tres anécdotas de personas adultas que fueron adoptadas.

---

Seguidamente se presenta una experiencia de caso clínico único titulado: *Entrenamiento en habilidades de regulación emocional en modalidad individual: estudio de caso de una paciente con Trastorno Límite de Personalidad, ansiedad y problemas tiroideos*. Se realizó un proceso de psicodiagnóstico y de psicoterapia breve basado en la Terapia Conductual Dialéctica, con el objetivo fortalecer las habilidades de regulación emocional; a tal efecto se consiguió el objetivo de fortalecer las habilidades de regulación emocional, reducir significativamente la sintomatología y una mejora la gestión emocional, especialmente para manejo del enojo.

En el trabajo *Influencia de la motivación para la ayuda y del apoyo social sobre el Síndrome de Quemarse por el Trabajo (burnout) en maestros mexicanos*, se evaluó el proceso de desarrollo del SQT según el modelo de Gil-Monte (2005), considerando el apoyo social en el trabajo y la motivación para la ayuda como antecedentes y los problemas de salud como consecuencia en una muestra de maestros de primaria (698 no universitarios). Se utilizó el *Cuestionario para la Evaluación del Síndrome de Quemarse por el Trabajo* (CESQT), la escala *Communal Orientation* y la *Batería UNIPSICO para Apoyo social y Problemas de salud*.

El estudio *Validación de constructo de la versión en español escala Low Vision Quality of Life Scale*, pretende valorar la validez constructo de la versión en español de la escala Low Vision Quality of Life (LVQOL). Se evaluó una prueba diagnóstica que inició con la adaptación transcultural de la escala, seguida de un análisis iterativo que incluyó la evaluación de la distribución de las respuestas y del umbral de progresión de los ítems, la revisión del ajuste al modelo, el estudio del índice de separación y la exploración de funcionamiento diferencial (DIF).

En el artículo *'Homocidad' y deseo anti-identitario: la radicalidad queer en Leo Bersani*, se explora la perspectiva del autor respecto de la identidad homosexual. Para ello se realiza un análisis de contenido cualitativo de una de sus principales producciones: *Homos*. Se examina críticamente el lugar de aquellas perspectivas en torno a la sexualidad centradas exclusivamente en el lenguaje, recurriendo al psicoanálisis para ubicar al cuerpo y a la identidad más allá del lenguaje mismo. Se enfatiza el aspecto ético-político de su perspectiva de fundar una nueva comunidad basada en una redefinición de la noción de diferencia a partir de la categoría de *homocidad*.

El trabajo titulado *Consumos problemáticos de sustancias psicoactivas desde el enfoque centrado en la persona de Carl Rogers*, se propone mostrar la visión del enfoque centrado en la persona (ECP) de Carl Rogers como una perspectiva que permite una comprensión con nuevos matices sobre este tema,

a tal efecto se describen las principales representaciones sociales respecto al consumo problemático de sustancias psicoactivas, luego se introducen las ideas básicas del enfoque centrado en la persona y finalmente se describe la mirada que aporta la visión de la psicología humanista a esta temática.

El propósito del artículo *Comparación entre la resolución colaborativa de problemas en diadas de tres niveles educativos costarricenses*, es caracterizar las diferencias en la resolución colaborativa de problemas en los niveles de kínder/materno, preparatoria/transición y primer grado. Se utilizaron variables como las interacciones verbales y gestuales, el tiempo empleado, los pasos dados y los reinicios realizados para medir el desempeño en la resolución colaborativa de problemas. Los principales resultados revelan diferencias significativas entre los grupos en diversas variables, brindadas por ANOVA.

El trabajo *Regulación emocional y satisfacción en relaciones de noviazgo de jóvenes estudiantes argentinos*, se propone conocer la asociación entre la regulación emocional y la satisfacción en la pareja en personas de entre 20 y 30 años que se encuentran en un vínculo de noviazgo. Además, se busca indagar si existen diferencias estadísticamente significativas en la satisfacción con la pareja en función del género. Se administró el Cuestionario de Regulación Emocional Cognitiva en su versión argentina y la Escala de Satisfacción en la Pareja. Se llevó a cabo un análisis de correlación  $r$  de Pearson y una prueba  $t$  para muestras independientes.

El análisis titulado *Una introducción al modelamiento multinivel en psicología de la salud usando R*, describe los conceptos básicos del análisis multinivel a través de aplicaciones en psicología de la salud usando el programa R. Se ilustran diferentes modelos de regresión multinivel usando datos simulados. Los resultados de los análisis representan los efectos predictivos entre grupos e intra grupo de la disponibilidad de áreas para ejercicio en el vecindario y de la intención conductual sobre la actividad física en adultos de distintos vecindarios.

En el trabajo *Validación factorial del Inventario Clínico Multiaxial de Millon III (MCMI-III) en universitarios bolivianos*, los sujetos respondieron a un cuestionario *ad hoc* de elementos sociodemográficos y al cuestionario MCMI-III. Los análisis estuvieron orientados a confirmar las propiedades psicométricas de la escala, a partir tanto de los puntajes totales como de los puntajes prototípicos mediante el análisis factorial confirmatorio de dos modelos: el original de cuatro factores y el propuesto por Alareque et al. (2021), que consta de tres: patología internalizante, patología externalizante y estado general de perturbación psicológica.

En el estudio titulado *Propuesta de un modelo empírico de mentalización con propósitos clínicos y de investigación* se tuvo como objetivo examinar la

---

estructura factorial subyacente de las principales medidas de mentalización, con el propósito de proponer un modelo integral y empíricamente fundamentado, aplicable tanto en contextos clínicos como de investigación. Participantes completaron una encuesta online que incluía el Interpersonal Reactivity Index, la Toronto Alexithymia Scale, el Reading the Mind in the Eyes Test y la Mindful Attention Awareness Scale. Se respalda una solución bifactorial, denominada Mentalización Cognitiva y Mentalización Emocional.

La investigación *El rol de las mujeres en el conflicto colombiano: una revisión sistemática*, analiza documentos donde se encuentren discursos en las filas de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia - Ejército del Pueblo, en relación con el rol de la mujer en la sociedad y la reintegración de las mujeres farianas a la sociedad. Se llevó a cabo una revisión sistemática basada en la metodología PRISMA, realizando una búsqueda documental en bases de datos como Redalyc, Scielo, Google Académico, Dialnet y Academia. Los resultados indicaron que existen diferencias en los roles que cumplen las mujeres, las cuales dependen del contexto en el que se encuentren (Civil o armado).

La indagación *Interferencia de Etiquetas Diagnósticas en la Intervención Psicoterapéutica Sistémica*, analiza a través de una revisión de literatura (de carácter no empírico), la interferencia de las etiquetas diagnósticas en las intervenciones psicoterapéuticas sistémicas, considerando diversos modelos como el Narrativo, el Breve Centrado en Soluciones, el Estratégico y el Familiar. Se examinaron 23 artículos seleccionados por su relevancia teórica y metodológica extraídos de bases científicas. Se discuten los resultados a partir del criterio de los autores.

El estudio *Confianza y medios de comunicación: Prediciendo Creencias en Teorías Conspirativas sobre COVID-19 en Latinoamérica*, investiga el impacto de la confianza en el gobierno, las sociedades científicas y el uso de medios de comunicación en las creencias conspirativas del COVID-19 en Chile, México y Colombia durante la pandemia. Los modelos de ecuaciones estructurales revelan hallazgos significativos. En los tres países, una mayor confianza en las sociedades científicas e internacionales, y un mayor uso de medios de comunicación formales, se asociaron con una menor adherencia a las creencias conspirativas del COVID-19. Además, se encontraron diferencias entre países en la relación entre la confianza en el gobierno y el uso de medios de comunicación informales.

Finalmente, el estudio *Adaptación y propiedades psicométricas de la escala de Sexismo Ambivalente de Glick y Fiske en una muestra de mujeres costarricenses*, parte, según lo han propuesto Glick y Fiske (1996) de que en el Sexismo Ambivalente coexisten actitudes benévolas y hostiles hacia

---

las mujeres. Para evaluarlo, se utilizó el Inventario de Sexismo Ambivalente (ISA). Se desarrolló una adaptación de la ASI (ASI\_A) para un grupo con un perfil sociodemográfico no abordado anteriormente: estudiantes mujeres no universitarias de una institución educativa pública de las afueras de la ciudad capital. Para evaluar su dimensionalidad, se implementó un enfoque jerárquico con un modelo Bifactor.

Manuel Martínez Herrera

Editor en Jefe, *Revista Costarricense de Psicología*