

## Condiciones laborales en una comunidad agraria: comportamiento ambiental y el balance trabajo-familia

### *Working Conditions in an Agricultural Community, Environmental Behavior and the Work-Family Balance*

Itzel Mónica Gómez-Majarrez, Alisma Monroy-Castillo  
y Vannia Y. Pastrana-Hernández

Universidad Autónoma del Estado de Morelos, Morelos, México

#### Resumen

En México, donde la mayoría de los ecosistemas son gestionados por núcleos agrarios, este artículo presenta un estudio de caso con el propósito de comprender cómo las condiciones laborales y la organización particular de una empresa familiar liderada por una mujer (Huitzilac, Morelos) influyen en el comportamiento ambiental y en la interacción trabajo-familia. Desde un enfoque cualitativo, se implementó un diseño fenomenológico, empleando dos entrevistas semiestructuradas a profundidad con una participante clave: la directora de una iniciativa dedicada al manejo integral y sostenible del maguey. Los hallazgos muestran que las condiciones laborales en este contexto fomentan una fuerte identidad comunitaria y la adopción de comportamientos proambientales heredados. No obstante, se evidencian tensiones y sobrecarga de roles derivadas de la difusa delimitación entre las responsabilidades productivas y las dinámicas familiares. Ante esto, la autonomía en la toma de decisiones y el respaldo de una red de apoyo emergen como factores cruciales para mitigar el conflicto trabajo-familia. Se concluye que las condiciones de trabajo vinculadas al territorio reconfiguran el rol de la mujer y promueven la sostenibilidad, lo que subraya la necesidad de diseñar estrategias claras de conciliación para empresas insertas en comunidades agrarias.

*Palabras clave:* condiciones laborales, comunidad agraria, comportamiento proambiental, balance trabajo-familia, prácticas sostenibles.

---

Itzel Mónica Gómez-Majarrez, Alisma Monroy-Castillo y Vannia Y. Pastrana-Hernández, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma del Estado de Morelos, Morelos, México. La correspondencia en relación con este artículo se dirige a Alisma Monroy-Castillo, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma del Estado de Morelos, Morelos, México. Correo electrónico: [alisma.monroy@uaem.mx](mailto:alisma.monroy@uaem.mx)

### Abstract

In Mexico, where most ecosystems are managed by agricultural centers, this article presents a case study with the aim of understanding how working conditions and the particular organization of a family business led by a woman (Huitzilac, Morelos) influence environmental behavior and work-family interaction. From a qualitative approach, a phenomenological design was implemented, using two semi-structured in-depth interviews with a key participant: the director of an initiative dedicated to the comprehensive and sustainable management of maguey. The findings show that working conditions in this context foster a strong community identity and the adoption of inherited pro-environmental behaviors. However, tensions and role overload are evident, stemming from the blurred boundaries between productive responsibilities and family dynamics. In light of this, autonomy in decision-making and the backing of a support network emerge as crucial factors in mitigating work-family conflict. It is concluded that working conditions linked to the territory reconfigure the role of women and promote sustainability, which underscores the need to design clear work-life balance strategies for companies operating in agricultural communities.

*Keywords:* Working Conditions, Agrarian Community, Pro-Environmental Behavior, Work-Family Balance, Sustainable Practices.

En México, más del setenta por ciento de los ecosistemas naturales, como bosques y selvas, se encuentra bajo la administración de núcleos agrarios, de acuerdo con la Comisión Nacional Forestal ([Comisión Nacional Forestal \[CONAFOR\], 2021](#)). Esta institución subraya la importancia de fortalecer las capacidades locales para promover una gestión sostenible de los bienes naturales y del patrimonio biocultural. México es un país con una rica biodiversidad y una notable vocación forestal, que alberga en su territorio el Bosque de Agua (en adelante BA). Este es un corredor de serranía boscosa donde convergen aproximadamente 30 núcleos agrarios (en adelante N.A.). Esta serranía conecta varios Parques Nacionales y Áreas Naturales Protegidas que son de vital importancia, por lo que es considerada una de las regiones hidrológicas prioritarias del país ([Arriaga Cabrera, 2000](#)).

Es importante reconocer que hay particularidades en el contexto social, político y cultural de los N.A. en México que han determinado si son reconocidos como comunales o ejidales ([Gómez-Manjarrez, 2011](#)). Según [Morret-Sánchez y Cosío-Ruiz \(2017\)](#), los núcleos agrarios ejidales y comunales constituyen la forma predominante de tenencia de la tierra en el país, y poseen un significativo potencial económico y ecológico. Sin embargo, enfrentan numerosas limitaciones que complican las actividades agropecuarias y forestales. No obstante, estas tierras son el hogar de la mayoría de la población rural y disponen de una notable capacidad productiva y de generación de servicios ambientales.

Dentro del territorio del BA, se encuentra Huitzilac, una comunidad agraria que se distingue por sus ecosistemas forestales. Este pueblo cuenta con bienes naturales comunales, como bosques, tierras para cultivo, pastizales y cuerpos de agua, que heredaron como parte del territorio de los pueblos originarios del México prehispánico, donde el manejo y uso de estos ecosistemas con vocación forestal, impactan profundamente en el tejido social ([Gómez-Manjarrez, 2011](#); [Gómez, 2000](#)). Huitzilac, como núcleo agrario, cuenta con una asamblea comunal como máxima autoridad de la comunidad; no obstante, la participación de las mujeres en las asambleas está restringida por usos y costumbres.

Las mujeres desempeñan un papel fundamental en la conservación de los ecosistemas y la gestión sostenible de los recursos naturales, aunque enfrentan desigualdades estructurales que limitan su acceso a recursos y espacios de toma de decisiones, situación agravada por el cambio climático ([The Nature Conservancy México, s.f.](#)). Desde políticas nacionales, asociadas a la Comisión Nacional Forestal (2026), se pretende integrar enfoques sociales que abonen a la Resiliencia Justa al trabajo con los N. A., específicamente en grupos de mujeres de empresas forestales, para, como explican [Matin et al. \(2018\)](#) se camine hacia fortalecer las estrategias y capacidades con las que han contado ante la crisis climática y socioambiental.

En el trabajo con comunidades dentro de territorios forestales, es posible construir con las mujeres organizadas en empresas forestales, de manera participativa desde la psicología ambiental comunitaria (en adelante PAC) y organizacional, acompañamientos e intervenciones psicosociales comunitarias para disminuir la vulnerabilidad social, el acceso diferencial al poder, el conocimiento y los recursos, en las poblaciones donde las mujeres han tenido un papel fundamental para la sostenibilidad ambiental y comunitaria.

La PAC se interesa por comprender los procesos y factores psicosociales que facilitan la organización y participación comunitaria, generando acciones transformadoras que empoderan a las personas al incrementar su autonomía, poder y control sobre sus territorios ([Wiesenfeld & Sánchez, 2012](#)). La PAC, además de enfocarse en la interacción entre las personas y su entorno físico, asume la dimensión política y conflictiva de estas interacciones. Así, integra una lectura crítica de los entornos, asumiendo que los espacios están atravesados por relaciones de poder donde las dinámicas de mercado van moldeando el acceso y el control sobre los espacios.

Ante las amenazas del cambio climático, la PAC integra la importancia del poder en la producción de los vínculos afectivos y simbólicos en la construcción de la identidad comunitaria y en la capacidad de las personas y comunidades para luchar, resistir y adaptarse a los cambios impuestos desde el exterior. Asimismo, se han investigado los procesos psicosociales y afectivos construidos en el territorio comunal, enfocándose en los elementos culturales que influyen en la participación en el manejo de los bosques, el sentido de comunidad y la percepción de riesgos ambientales ([Wiesenfeld & Sánchez, 2012](#); [Gómez-Manjarrez, 2019](#)).

Ante las necesidades actuales para las comunidades forestales de resiliencia justa ([CONAFOR, 2026](#)), calidad de vida y desarrollo comunal, es fundamental partir de la propia percepción de las personas, reconocer su posición dentro de su sistema humano-ambiental, enunciar sus realidades y su necesidad para un cambio de circunstancias que facilite la interacción entre su trabajo, sus relaciones familiares y la salud ambiental. En este sentido, la PAC en México propone caminar procesos para la prevención de riesgos, la atención de problemáticas socioambientales y la promoción de la conciencia ambiental, contribuyendo a la sostenibilidad ambiental y al buen vivir ([Herazo González & Gómez Manjarrez, 2025](#)).

Desde esta perspectiva, es crucial estudiar las prácticas para la sostenibilidad y el comportamientos ambiental en poblaciones que dependen de los bienes naturales comunales y que proporcionan servicios

ambientales o ecosistémicos que, de acuerdo con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales ([Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, 2024](#)), son los beneficios que los ecosistemas naturales proporcionan para la salud humana, el bienestar y la sostenibilidad, por ejemplo: el aire limpio, las áreas de esparcimiento al aire libre, el agua para consumo, los alimentos, materias primas y biopatrimonios culturales, entre otros.

El comportamiento ambiental es un constructo que integra diferentes factores psicológicos, como la percepción del riesgo, la autoeficacia, las normas y los valores, y la conexión emocional con la naturaleza; este último es el indicador más fuerte del comportamiento ambiental. Para efectos de esta investigación, el comportamiento ambiental se comprende como las acciones que realizan las personas para disminuir el daño ambiental y contribuir activamente a la protección y restauración del entorno natural.

Existen estudios que demuestran que las mujeres presentan niveles significativamente más altos de conexión emocional con la naturaleza y comportamiento ambiental en comparación con los hombres ([Anderson & Krettenauer, 2021](#)). En este sentido, es relevante abordar el concepto de biofilia, que se refiere a la expresión de la afectividad ambiental en las personas. Este valor está vinculado a la necesidad innata de acercarse a la naturaleza y conectarse con la vida, lo cual ha sido fundamental para la supervivencia y el bienestar humano ([Hueso, 2017](#)). Así, la biofilia es considerada un factor psicológico para impulsar este vínculo inherente, encargado de fomentar comportamientos ambientales responsables ([Lopez Díaz, 2024](#)).

Las mujeres desempeñan un papel fundamental, estableciendo prácticas de cuidado y sostenibilidad que contrastan con las prácticas extractivas que amenazan la integridad de los ecosistemas ([Guzmán-Puente, 2009](#)). La interacción de las mujeres con la naturaleza, a través de actividades como la recolección de hongos, la siembra de árboles y el reciclaje de agua, refleja una relación de respeto y conservación ([Gómez-Manjarrez, 2019](#)).

Cortez et al. ([2008](#)) proponen un factor que se ha identificado como predictor de conductas proecológicas: la “orientación a la sustentabilidad”. Este factor destaca que la estabilidad del entorno es interdependiente con la satisfacción de las necesidades humanas, lo que resalta la importancia de las creencias ambientales que valoran la relación entre el presente y el futuro, promoviendo la conexión emocional entre las personas y la naturaleza, formando un sistema holístico.

La participación de las mujeres en el manejo de ecosistemas en México ha sido posible gracias a las capacidades organizativas y de liderazgo de las mujeres, quienes han implementado normas consuetudinarias que han mejorado la sostenibilidad y el bienestar comunitario a través de consolidarse como empresas forestales ([CONABIO, 2010](#)). Estos antecedentes han motivado el estudio con mujeres que lideran empresas familiares, con la finalidad de comprender la relación entre el trabajo, la familia y el comportamiento ambiental, e identificar particularidades en las condiciones laborales de las comunidades agrarias.

Es necesario tejer redes intradisciplinarias a partir de estudios de caso que enuncien los factores psicológicos y procesos psicosociales para fortalecer la relación con la naturaleza y promover prácticas

sostenibles para la salud y el bienestar humano, no solo desde la primacía del cuidado de sí mismo y de los demás, sino también desde una perspectiva enmarcada en un contexto histórico y social, derivado de las transformaciones en las formas de trabajo (Romero, 2017). En este sentido, es importante revisar cómo la empresa familiar no solo funciona como un agente con una relación meramente económica, sino también como un espacio en el que convergen la interdependencia entre las relaciones de producción, el ambiente-territorio y la cohesión social (Méda, 1995; Romero, 2015).

Estas dinámicas no solo configuran una serie de motivaciones, las cuales se vinculan con la actividad misma del trabajo a los modelos de organización de empresas que pertenecen a comunidades agrarias. También, impactan en la construcción de identidades y representaciones tanto colectivas como individuales con una función dentro de la comunidad, aspectos que permiten ampliar las formas de relación entre la vida personal, familiar y comunitaria (Málaga & Zúñiga, 2024).

Otárola (2007), señala que la institución familiar, por su origen sociohistórico, y el trabajo, tanto en términos económicos como sociales, son las estructuras más importantes en la dinámica de una persona (Cienfuegos, 2014). El trabajo, como el eje central de las personas, junto con las normas sociales, los valores laborales y creencias, influye en su significado, así como en la construcción y el desarrollo de la identidad (Morin, 2004). De este modo, el trabajo se configura a partir de la implicación de la persona en la relación trabajo-familia-comunidad situada dentro de determinantes políticos, sociales, históricos y organizacionales que se vinculan estrechamente a la construcción de modelos sostenibles, comportamientos proambientales y organización social-comunitaria (Bianchi, 2018; Romero, 2017; Ruiz-Quintanilla & Claes, 2000).

En el contexto latinoamericano, es fundamental fortalecer tanto la relación como el balance entre el trabajo y la familia. La articulación entre ambos no solo permite una mayor flexibilidad en la gestión del tiempo y los recursos disponibles, sino que también previene que las demandas del trabajo y las responsabilidades familiares se vuelvan incompatibles, evitando así impactos negativos en el desarrollo de las empresas familiares y en la generación de nuevas modalidades de organización del espacio familiar. Este equilibrio incide tanto en la vinculación del negocio con el mercado de trabajo y la estabilidad económica, como en las relaciones interpersonales dentro del hogar y el ámbito afectivo de sus integrantes (Carlosama et al., 2020; Tapia et al., 2016).

Lo anterior se debe al uso de la mano de obra familiar, ya que el eje de la empresa familiar se sustenta en el trabajo de sus integrantes. En este sentido, la relación trabajo-familia se manifiesta como un proceso dinámico, más que como una situación permanente, lo que implica un cambio y una adaptación constantes ante eventos que marcan su dirección, generando, en ocasiones, transformaciones más profundas y significativas, como la creación de comunidades sostenibles (Román-Reyes, 2013). En consecuencia, cuando no existe una distinción clara entre los roles y las actividades propias del hogar no remuneradas y las del trabajo productivo, y si los recursos como el tiempo, la energía y la atención de cada integrante de la familia, incluido quien dirige la empresa familiar, no se asignan de manera diferenciada, estos se reducen, causan conflicto y afectan la ejecución del trabajo (De-Klerk et al., 2012; Grzywacz & Carlson, 2007; Llanos & Martínez, 2019).

Pocock et al. (2012) señalaron que aún existen vacíos en los esfuerzos por conciliar el trabajo-familia sin subordinar al trabajo no remunerado ni el tipo de actividad laboral.

Además, en el contexto de una crisis socioambiental, Ravenswood (2022), destaca la necesidad de que las personas logren un equilibrio entre el trabajo remunerado, las responsabilidades del cuidado personal, el “cuidado profundo” del medio ambiente, así como de las organizaciones y comunidades concebidas como un sistema de cuidados recíprocos y sostenibles (Agrawal & Gupta, 2018; Chapman & Skinner, 2015).

En Huitzilac, las empresas familiares ofrecen un entorno único que puede influir significativamente en el comportamiento ambiental, ya que operan en un contexto donde los bienes naturales de uso común, como los bosques, el agua y la biodiversidad, desempeñan un papel fundamental. Por ello, el objetivo de este estudio de caso es identificar cómo las condiciones laborales particulares de una empresa familiar dedicada a la producción y comercialización de productos derivados del maguey influyen en el comportamiento ambiental de quienes integran la organización, dando lugar a prácticas para la construcción de comunidades sostenibles.

## Método

### Estudio de caso y recopilación de datos

La presente investigación se desarrolló desde un enfoque cualitativo que considera la acción de investigar cómo una actividad situada, en la cual los investigadores se insertan en el contexto social y, mediante prácticas materiales e interpretativas, logran visibilizar la realidad y transformarla en representaciones significativas (Denzin & Lincoln, 2012). Esta perspectiva interpretativa y naturalista implica que los fenómenos se estudian en sus escenarios cotidianos, con el fin de comprenderlos a partir de los significados que las personas les atribuyen.

En concordancia con el objetivo del estudio, “identificar cómo las condiciones laborales de una empresa familiar dedicada a la producción y comercialización de derivados del maguey influyen en el comportamiento ambiental de sus integrantes, originando prácticas de sostenibilidad comunitaria”, se optó por un estudio de caso con diseño fenomenológico, porque se centra en comprender las experiencias subjetivas de las personas, con el propósito de describir e interpretar el significado y la esencia de los fenómenos desde su propia perspectiva y construcción de significados (Salgado Lévano, 2007). Esta estrategia de indagación permitió explorar en profundidad un fenómeno contemporáneo en su contexto real, recuperando las experiencias, interpretaciones y significados relacionados con las condiciones de trabajo, la vida comunitaria y las prácticas proambientales en una organización inserta en una comunidad agraria.

### Caracterización del caso y de la participante

La unidad de análisis corresponde a una empresa familiar situada en el contexto de una comunidad agraria, cuya actividad principal es la producción y comercialización de derivados del maguey. Este caso fue seleccionado por su pertinencia teórico-empírica para examinar la interrelación entre: (a) las

condiciones laborales y organizativas del trabajo familiar; (b) la vida comunal y la territorialidad agraria; y (c) las prácticas y significados asociados al comportamiento ambiental en los procesos cotidianos de producción y cuidado del entorno.

El abordaje del caso se centró en una participante considerada como informante clave, debido a su inmersión y agencia en la dinámica organizacional y comunitaria. Se llevó a cabo un muestreo intencional, estableciendo como criterios de inclusión: (a) ser integrante activa de la empresa familiar en la comunidad agraria señalada y (b) ser mujer. Esta decisión metodológica responde a un interés analítico por comprender las intersecciones entre el trabajo, el ser mujer, la comunidad y las prácticas ambientales desde una perspectiva situada.

### **Procedimiento**

Se utilizó la entrevista semiestructurada como técnica principal de producción de datos, por su capacidad para profundizar en las experiencias, percepciones y significados emergentes durante la conversación. Se elaboró una guía de entrevista organizada en cuatro dimensiones analíticas: histórico-comunal, vida comunal, comportamiento proambiental y balance trabajo-familia. Se realizaron dos entrevistas en modalidad virtual a través de una plataforma de videoconferencia, con una duración aproximada de 60 minutos cada una. Ambas sesiones se grabaron, una vez obtenido el consentimiento informado de la participante, para su posterior transcripción y análisis. Además, participaron dos observadoras de forma sincrónica y seis de manera asincrónica, quienes registraron elementos relevantes de la dinámica de la entrevista, tales como enfatización, tensiones, silencios, temas emergentes y aspectos contextuales. Esta información complementaria fue integrada como insumos analíticos.

La participante fue invitada a colaborar en su calidad de agente clave del caso. Se obtuvo su consentimiento informado verbal y por escrito, asegurando que comprendiera el objetivo del estudio, las características de la técnica utilizada, el uso de grabaciones, los posibles riesgos y beneficios, así como las medidas de confidencialidad y protección de datos. Los registros digitales (grabaciones, transcripciones y notas) se resguardaron en una carpeta digital segura, bajo la responsabilidad del equipo investigador.

### **Análisis de datos**

**Análisis Categorical y Procedimiento de Codificación.** El análisis se realizó mediante un análisis categorial de orientación interpretativa, con el fin de identificar patrones de significado vinculados a la relación entre condiciones laborales, organización del trabajo familiar, vida comunal y comportamiento ambiental. Este procedimiento se desarrolló en las siguientes fases:

**1. Preparación y organización del corpus.** Se efectuó la transcripción completa de las dos entrevistas (verbatim) y se organizó el corpus. Se integraron notas de observación, tanto sincrónicas como asincrónicas, como material complementario para enriquecer la lectura interpretativa del discurso. Se llevó a cabo una lectura inicial para familiarizarse con el conjunto de datos, identificando unidades narrativas relevantes para el objetivo del estudio.

**2. Codificación inicial.** Se realizó una codificación abierta línea por línea y también en segmentos significativos, asignando códigos breves que describieran las acciones, condiciones, prácticas, tensiones o significados expresados por la participante. Los códigos se construyeron a partir de criterios tanto deductivos, derivados de las dimensiones de la guía, como inductivos, provenientes del discurso.

**3. Construcción y depuración de categorías.** Los códigos se agruparon en familias, atendiendo a relaciones conceptuales. Se desarrolló una codificación axial, estableciendo vínculos entre códigos para construir categorías más abarcadoras. Se revisaron y depuraron categorías, integrando subcategorías cuando fue necesario para mantener consistencia interna.

**4. Integración interpretativa y saturación interna del caso.** Se elaboraron matrices (o tablas) que permitieron mapear categorías, evidencia textual, interpretaciones y su relación con el objetivo del estudio. Se identificaron regularidades, contradicciones y condiciones específicas del caso, articulando categorías con la caracterización del contexto organizacional y comunitario. Se evaluó la saturación interna del caso analizando la consistencia y repetición de significados dentro del corpus disponible.

### **Criterios de rigor cualitativo y triangulación**

Para mantener la calidad metodológica y la credibilidad de los hallazgos, se implementaron criterios de rigor cualitativo como:

**a) Credibilidad.** A través de realizar una triangulación entre investigadoras y observadoras, quienes revisaron registros para identificar puntos clave y temas emergentes; posteriormente, se contrastó la narrativa de la participante con las notas de observación y elementos contextuales registrados durante las entrevistas, fortaleciendo la consistencia interpretativa.

**b) Dependabilidad.** Con el registro que se mantuvo de decisiones analíticas que documentó cambios, fusiones o separaciones de categorías, asegurando la transparencia del proceso.

**c) Confirmabilidad.** Con la reflexividad que se promovió en el equipo mediante notas analíticas que diferenciaron entre citas textuales, descripciones e interpretaciones, minimizando posibles sesgos en los hallazgos.

**d) Transferabilidad.** Donde se priorizó una descripción densa del caso y del contexto, permitiendo a los lectores valorar la posible transferencia analítica de los hallazgos a situaciones similares.

## **Resultados**

En la Tabla 1 se presentan las conceptualizaciones de las dimensiones empleadas, las cuales dieron lugar a las categorías de análisis. Estas resaltan la voz y reflejan la percepción de la participante sobre el papel y la contribución de la mujer en una empresa familiar dentro una comunidad agraria en Huitzilac, Morelos.

**Tabla 1**  
*Descripción de las conceptualizaciones de las dimensiones*

Dimensión	Definición conceptual
Histórico-comunal	Destaca la conexión entre la historia, la biodiversidad y las tradiciones culturales de la comunidad. Revisa la importancia de preservar el legado cultural y natural que fortalece los lazos familiares y comunitarios. Enfatiza las prácticas sostenibles y conocimientos ancestrales para la identidad y sentido de pertenencia.
Vida comunal	Aborda las experiencias y las condiciones socioculturales del rol de la mujer en la comunidad agraria. Se analizan barreras y la transformación de roles que inciden en la participación y visibilización de la mujer en la comunidad.
Comportamiento ambiental	Se contemplan las creencias, valores y prácticas orientadas a la sostenibilidad y el cuidado del ambiente, así como la adopción del manejo integral de los bienes naturales (por ejemplo, el maguey) y en la transmisión de valores ecológicos y la afectividad ambiental.
Balance trabajo-familia	Examina la interacción y distinción entre las responsabilidades laborales y la vida familiar, así como la autonomía, los roles y el apoyo social que contribuyen al estado afectivo de las personas integrantes de la familia.

Este enfoque metodológico robusto facilitó una comprensión profunda de las influencias de las condiciones laborales sobre el comportamiento ambiental en el contexto de una empresa familiar en la comunidad agraria. Con ello, se contribuyó a los objetivos del estudio relacionado con la sostenibilidad comunitaria.

### **Análisis de los datos**

La información obtenida fue organizada en categorías analíticas, las cuales fueron identificadas y elaboradas a partir de las respuestas verbalizadas durante la entrevista (Tablas 2, 3, 4 y 5).

**Tabla 2**  
*Categorías analíticas de la dimensión histórico-comunal*

Categoría	Descripción	Ejemplo
Sentido de identidad y pertenencia	En el discurso se encuentra relacionada la percepción de propiedad comunal con la presencia de valores proambientales y un sentido de identidad.	“En el sentido de que [...] aquí en Huitzilac queríamos como hacer visible la parte también de lo que es el trabajo en el campo, de lo que es y representa Huitzilac, y que sí se pueden tener fuentes de empleo, pero que sean armónicas con el medio ambiente sin perder tus raíces. Al contrario, sintiéndote orgulloso de esa parte que te da identidad”.
Valoración del legado natural y cultural compartido	Una referencia a la diosa Mayahuel y el manejo del maguey como legado de los antepasados destaca la fusión entre lo terrenal y lo divino para rescatar la tradición en la comunidad.	“El maguey es una planta [...] ya que te adentras en él, es una planta maravillosa, porque al final del día también para nuestros ancestros. Antes de la llegada de los españoles, pues significaba como toda esa fusión entre lo terrenal y lo divino, ¿no? Porque bueno, la diosa que lo manejaba, pues era una diosa femenina, era una deidad femenina que era la diosa Mayahuel, pero de igual forma como que manejaba esta parte. Pues para nuestra cultura prehispánica, esa parte de equilibrio entre lo femenino y lo masculino, ¿no? La parte cultural también, porque al final del día a mí como como mujer, habitante de aquí, pues me da como un gran orgullo saber que mis abuelos, o sea que los magueyes que están ahí todavía, son como descendencia de los magueyes que sembraron mis abuelos hace casi 100 años”.

COMPORTAMIENTO AMBIENTAL Y EL BALANCE TRABAJO-FAMILIA

**Tabla 3**  
*Categorías analíticas de la dimensión vida comunal*

Categoría	Descripción	Ejemplo
Valorización de la mujer y resignificación de roles	En el discurso de la comunidad agraria se están reconfigurando las expectativas y roles del hombre y la mujer, otorgando un mayor reconocimiento y valoración al trabajo de la mujer.	“Ixti nació justamente por dos razones: una fue para visibilizar toda esta parte del trabajo, sí femenino dentro de las comunidades, eh, porque creo que muchas veces como mujeres se nos hizo creer y creo que ahorita ya está como cambiando todo eso y es magnífico”.
Barreras y expectativas del hombre y la mujer	Se evidencia que históricamente los roles estaban reservados para hombres y cómo la participante desafía estos estigmas para abrir nuevos espacios de participación y liderazgo.	“Pero se nos hizo creer que teníamos que depender de una mhm, pues sí, figura como masculina para lograr nuestros sueños, ¿no? Entonces, pues prácticamente de ahí nació también una parte de Ixti de visibilizar todo el trabajo que hacemos las mujeres dentro del campo, y pues también”.

**Tabla 4**  
*Categorías analíticas de la dimensión comportamiento proambiental*

Categoría	Descripción	Ejemplo
Prácticas sustentables	Creencias y valores en la conservación de bienes naturales como el maguey y su importancia en la mitigación del cambio climático, como elemento que contribuye a fijar CO2, retener agua, y actuar como barrera contrafuego, lo que refleja un compromiso ecológico basado en la naturaleza y la conexión con la naturaleza.	“Los magueyes, ahí están, nos pusimos a investigar más sobre el maguey, o sea como que toda la onda en el impacto ambiental que tiene[...] en el sentido de que para que te des una idea, el maguey logra captar entre 30 y 60 toneladas de CO2 anualmente, ¿no? Entonces ahí ya estás hablando que nos está ayudando en la lucha contra el cambio climático. De igual forma, es una planta que no requiere que le esté regando, o sea, a diferencia de otras plantitas muy hermosas también. Pero estamos conscientes de que aquí en Huitzilac tenemos un problema hídrico, a pesar de que somos el bosque de agua, pues no tenemos como ese acceso al agua constantemente, no, entonces el maguey lo que hace es que logra fijar el agua a la Tierra entonces ayuda también como cerco vivo”.
Valores proambientales y afectividad ambiental	Esta frase resalta el vínculo afectivo y simbólico con la naturaleza, evidenciando la práctica de cuidar y respetar el ambiente.	“Ocupas el corazón, desde las raíces hasta las pencas”.

**Tabla 5**  
*Categorías analíticas de la dimensión comportamiento balance trabajo-familia*

Categoría	Descripción	Ejemplo
Desafíos y tensión entre roles	Se observa la coexistencia de apoyo y las tensiones inherentes al manejo de responsabilidades familiares y laborales.	“[...] pero créeme que también por ocasiones es complicado, en el sentido de que digo, híjoles, es pues yo comprendo que mis papás ya son unas personas adultos mayores[...] y saber también los límites”.
Delimitación de roles y apoyo familiar	Refleja el reconocimiento del soporte emocional como un factor de bienestar.	“Ok, fijate que me genera como ¿cómo te diré? [...] me genera muchísima tranquilidad saber que tengo como unos pilares fuertes que van a estar como para echarme la mano...”
Autonomía y libertad de decisión	Se evidencia la necesidad de equilibrar el compromiso familiar con el deseo de autonomía en la gestión de la empresa familiar.	¿Hasta qué punto podemos hacerlo juntos y hasta qué punto, pues me tienen que dar también a mí la libertad para tomar las decisiones?

El discurso de la participante reflejó una fuerte identidad comunitaria y el sentimiento profundo de orgullo por sus raíces, directamente vinculado con el cuidado y conservación de plantaciones de maguey a través de prácticas sustentables que le han sido heredadas. Estas prácticas conforman parte de los valores sostenibles compartidos tanto por la entrevistada como por la comunidad, razón por la que actualmente la comunidad está reconfigurando y valorando cada vez más el papel de la mujer en estas actividades. Además, la autonomía y la red de apoyo son aspectos fundamentales para la entrevistada, brindándole estabilidad y vitalidad, fortaleciendo su participación en este contexto.

La triangulación de los resultados de las entrevistas se realizó considerando las condiciones laborales particulares de una empresa familiar con actitudes y prácticas proambientales, así como su impacto en el comportamiento ambiental y con ello la armonía, convivencia, balance familiar. Además, se analizaron las condiciones laborales a las que se enfrentan las mujeres en una comunidad agraria. Las técnicas que se emplearon para la triangulación de la información se enuncian en la Figura 1.

En la observación no participante, intervinieron un total de ocho personas. Se utilizó un formato específico para registrar la información verbal y la no verbal en respuesta a las preguntas formuladas en cada dimensión, junto con las observaciones correspondientes. A partir de los registros se elaboró la Tabla 6, donde se describen las diferencias en las respuestas, percepción de la entrevistada y los datos corporales identificados.

Figura 1  
*Técnica de triangulación (Cisterna, 2005)*

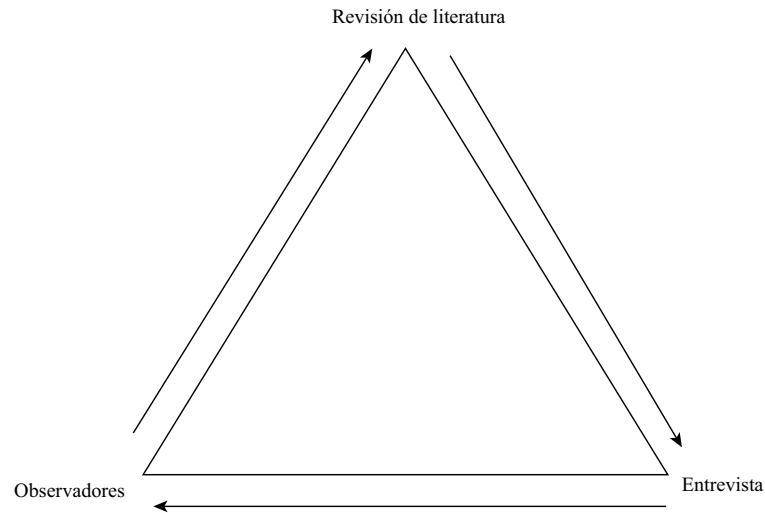


Tabla 6  
*Categorías analíticas de la dimensión comportamiento proambiental*

Aspectos observados	Puestos en común	Diferencias
Expresión no verbal y emociones de la entrevistada	Se observó que la entrevistada mantenía un contacto visual y mostraba expresiones emocionales dependiendo del tema abordado. Hubo cambios en el tono de voz al hablar de temas sensibles (por ejemplo, la tala de bosques, incendios forestales, falta de agua).	En algunos formatos se describe en su mayoría con una postura relajada, mientras que en otros temas se observa más rígida o tensa.
Actitudes y vínculo con el contexto laboral-comunitario	Alta identificación con la comunidad y fuerte compromiso con su labor. Se percibe una red de apoyo por la comunidad y la familia.	Algunos observadores resaltan más la carga emocional y los retos que enfrenta. Otros enfatizan su sentido de empoderamiento.

Continúa...

I. GÓMEZ-MAJARREZ, A. MONROY-CASTILLO Y V. PASTRANA-HERNÁNDEZ

Aspectos observados	Puestos en común	Diferencias
Dinámica de la interacción con la entrevistadora	Las respuestas son claras y fluidas. No se perciben evasiones significativas, sin embargo, sí momentos de incomodidad o vulnerabilidad al hablar de temas personales o familiares.	Algunas observaciones destacan un mayor entusiasmo en ciertos temas, como la sustentabilidad y la comunidad, mientras que en otras se subraya más la vulnerabilidad en relación con su rol.
Reacción ante preguntas sobre balance trabajo-comunidad-vida personal	Se reconoce un esfuerzo por equilibrar el trabajo con la vida personal, sin embargo, existe sobrecarga laboral y estresores. Se mencionan estrategias como delegar tareas y desconectarse del trabajo en tiempos de descanso.	Algunos observadores señalan una actitud de aceptación ante las dificultades. Otros destacan una cierta tensión y carga emocional.

La triangulación de los datos permite confirmar el fuerte compromiso de la participante con su comunidad y su trabajo; sin embargo, enfrenta desafíos emocionales y organizativos. Si bien la información muestra coherencia, existen algunas variaciones en la percepción del tono emocional y en el impacto de ciertas dimensiones. De acuerdo con la literatura revisada desde la PAC, las actividades para el manejo de los ecosistemas se convierten en prácticas que construyen el sentido de comunidad, el arraigo comunitario y las reflexiones críticas acerca de la sostenibilidad como un estilo de vida (Gómez-Manjarrez, 2019). En este estudio de caso, la noción que tiene la participante de propiedad comunal está relacionada con el comportamiento proambiental, así como con un sentido de identidad (discurso en la Tabla 2). Como se mencionaba en la Estrategia de Conservación del Bosque de Agua, la ausencia de políticas adecuadas impacta negativamente en el bienestar y salud de la comunidad, incidiendo incluso en la formación y mantenimiento de un comportamiento proambiental:

“Los retos a los que nos hemos enfrentado este también al principio cuando empezamos con lo del pulque. Fíjate que notamos que había un poquito de resistencia a probar nuevamente el pulque por toda la campaña de desconocimiento que había, porque pues durante mucho tiempo el pulque tuvo como muy mala fama, ¿no?, entonces había un montón de mitos en relación al [sic] pulque y como que al principio la gente la hace el feíto y pues uno se quedaba así como con cara de chin, pues ni modo, es a lo que nos dedicamos” (fragmento del discurso de la participante).

Sin embargo, esta respuesta permite identificar un aspecto fundamental: la solución propuesta por la líder de la empresa familiar de la comunidad, al manifestar el interés y la intención de transformar las condiciones en las que se encuentra la comunidad. Además, evidencia cómo las generaciones futuras se ven involucradas y participan en estos procesos de transformación de la comunidad. No obstante,

estos cambios no ocurren de manera uniforme y simultánea, ya que muchas mujeres comuneras aún se enfrentan a prejuicios, desigualdades de poder y la permanencia de los roles preestablecidos por los comuneros. Sin embargo, la empresa familiar de la entrevistada mostró el largo camino de desafíos que aún persisten y la construcción pendiente de la lucha por sus derechos (Tabla 3).

“... pero se nos hizo creer que teníamos que depender de una [...] figura como masculina para lograr nuestros sueños, ¿no? Entonces, pues prácticamente de ahí nació también una parte de Ixti de visibilizar todo el trabajo que hacemos las mujeres dentro del campo, y pues también. Sí, pues eso es por la parte feminista, por así decirlo, pero la otra parte es que también nació por una cuestión personal y muy social” (fragmento del discurso de la participante).

Por otra parte, es importante destacar las prácticas y comportamientos sostenibles que se implementan dentro de la empresa familiar, entre las cuales se incluyen el manejo del destilado del pulque y aguamiel, las bienvenidas prehispánicas, la creación de cosméticos y los recorridos contemplativos por el paisaje. Estas actividades reflejan el arraigo cultural y el compromiso con la sustentabilidad, lo que se resume en la siguiente frase: “Ocupas el corazón, desde las raíces hasta las pencas”. Resaltando la importancia del valor ambiental del entorno, la conexión entre los comportamientos ambientales y el origen de productos mexicanos, es fundamental recalcar que la empresa no solo reconoce estos aspectos, sino que también ha implementado actividades que fomentan la biofilia y la sostenibilidad.

"También tenemos [...] el espacio adecuado [...] que pues sea parte de un centro de promoción de cultura ecológica, de que si tienes residuos de PET, [...] puedas venir y puedas entregarlo aquí ya nosotros aquí con otra chica de la Comunidad, ella viene por el PET, el vidrio y el cartón. En el caso del centro de compostaje, si tú tienes como materia orgánica y no sabes qué hacer con ella, pues con todo gusto lo puedes traer aquí. Nosotros lo compartimos. Algunas incluyen talleres en el que [sic] te damos como un taller de semilla. Te hablamos sobre tal cual las propiedades del magueyito y pues ya tú haces toda tu mezcla y te llevas tu plantita chiquita y ya tú te encargas de cuidarla. Y protegerla y hacer que florezca y sea un maguey enorme y hermoso” (fragmento del discurso de la participante).

La implementación de estas actividades fortalece los factores protectores del ámbito afectivo comunitario, así como el bienestar de las personas trabajadoras. Además, contribuye al balance trabajo-familia, promoviendo valores que están presentes en la empresa y que se refuerzan en su dinámica. En este contexto, se planteó la pregunta: ¿qué impacto tiene la participación de tu familia en tu trabajo, bienestar y en la relación familiar?

"Entonces, en ese sentido, sí siento mucho apoyo, pero pues también en ocasiones siento como ese compromiso de que sí quiero hacer que Ixti sea lo suficientemente rentable en el sentido de que pues también ellos puedan disfrutar sus años dorados de la manera más libre posible” (fragmento del discurso de la participante).

Existe una genuina preocupación tanto por el bienestar propio como por el de los demás, expresada en una comunicación clara que permite definir los límites entre el rol familiar y el laboral. Esto ayuda

a prevenir repercusiones negativas y fortalece la red de apoyo, en la que también participan personas involucrados en estas actividades laborales.

## Discusión

Históricamente, el rol de la mujer en la sostenibilidad y conservación ambiental dentro de las comunidades agrarias en Morelos ha estado subordinado a la figura masculina. Aunque este papel ha evolucionado, persisten desigualdades estructurales, ligadas en gran medida a la restricción de la participación femenina por usos y costumbres en ciertos núcleos agrarios. En este marco, la consolidación de empresas familiares lideradas por mujeres se erige como un factor clave para transformar las dinámicas de poder tradicionales y promover la equidad en las comunidades (Gómez-Manjarrez, 2019).

Los hallazgos del presente estudio de caso revelan que la intersección entre la preservación de tradiciones ancestrales y el arraigo territorial (“sentirte orgullosa de esa parte que te da identidad”) facilita la adopción de prácticas proambientales. La sostenibilidad, por tanto, trasciende el mero manejo de bienes naturales: implica un proceso psicosocial de introspección y resignificación del rol femenino. Para la participante, este desafío de “ir contracorriente” le permite reivindicar el manejo ancestral del maguey y “hacer visible lo que representa Huitzilac”, reconfigurando de manera activa su experiencia personal y colectiva.

No obstante, las condiciones laborales inherentes a las empresas familiares en contextos agrarios imponen exigencias particulares que impactan fuertemente la interacción trabajo-familia. El liderazgo femenino en este escenario se enfrenta al asumir múltiples tareas operativas y directivas —descrito desde su experiencia como el rol de “todóloga”—, lo que desencadena una sobrecarga de roles. A esto se suma la dificultad para establecer límites claros entre las dinámicas del hogar y las responsabilidades productivas. Cuando esta delimitación es difusa, las tensiones aumentan, evidenciando un claro conflicto trabajo-familia que opera como un factor de riesgo psicosocial (Llanos & Martínez, 2019).

Para mitigar estos efectos, resulta fundamental la autonomía en la toma de decisiones y el respaldo de una red de apoyo sólida. Asimismo, fortalecer la cohesión social se convierte en un imperativo, ya que la integración de modelos sostenibles requiere una reconfiguración comunitaria que valore las prácticas éticas y ambientales a la par de la viabilidad económica. El impacto positivo de las empresas familiares, bajo condiciones de organización adecuadas, tiene el potencial de reforzar el sentido de comunidad y reducir la incidencia de tensiones interpersonales.

Adicionalmente, la afectividad ambiental, manifestada a través de la biofilia, actúa como un elemento protector y promotor de comportamientos sostenibles dentro de la organización familiar. Se concluye que, en el contexto latinoamericano, es imprescindible ampliar el foco de estudio para no limitarse al esquema tradicional del balance trabajo-familia, sino avanzar hacia la comprensión de la interacción trabajo-ambiente-comunidad como un sistema interdependiente. El análisis de estos procesos psicosociales subraya la urgencia de diseñar estrategias organizacionales e intervenciones comunitarias que promuevan la sostenibilidad integral, salvaguardando la calidad de vida y el bienestar de las mujeres trabajadoras en núcleos agrarios (Carlosama et al., 2020; Monroy-Castillo et al., 2025; Ravenswood, 2022).

## Conflicto de intereses

Las personas autoras declaran que no hay conflicto de intereses.

## Contribución de autorías

Itzel Gómez-Majarrez realizó la conceptualización, metodología, investigación, análisis formal, redacción del borrador original, revisión y edición. Alisma Monroy Castillo trabajó la conceptualización, metodología, supervisión, administración del proyecto, validación, redacción, revisión crítica y edición. Vannia Pastrana-Hernández desarrolló la investigación, curación de datos, análisis formal, visualización, redacción de apartados específicos, revisión y edición. Todas las autoras revisaron y aprobaron la versión final del manuscrito.

## Referencias


- Agrawal, R., & Gupta, S. (2018). Consuming responsibly: Exploring environmentally responsible consumption behaviors. *Journal of Global Marketing*, 31(4), 231-245. <https://doi.org/10.1080/08911762.2017.1415402>
- Anderson, D. J., & Krettenauer, T. (2021). Connectedness to nature and pro-environmental behaviour: The role of empathy and guilt. *Sustainability*, 13(7), Article 3655. <https://doi.org/10.3390/su13073655>
- Arriaga Cabrera, L., Aguilar Sierra, V., & Alcocer Durand, J. (2000). *Aguas continentales y diversidad biológica de México*. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. <http://www.conabio.gob.mx/conocimiento/regionalizacion/doctos/hidrologicas.html>
- Bianchi, E. M. (2018). Meaning of work for managers in the Brazilian contemporary business context. *Revista de Administração Mackenzie*, 19(5), 1-29. <https://doi.org/10.1590/1678-6971/eramg180046>
- Chapman, J., & Skinner, N. (2015). Encouraging pro-environmental behaviours in the Australian workforce: The case for an integrated work-life approach. *The International Journal of Environmental, Cultural, Economic & Social Sustainability: Annual Review*, 1(11), 13-21. <https://doi.org/10.18848/1832-2077/CGP/v11/55135>
- Cienfuegos, J. (2014). Tendencias familiares en América Latina: Diferencias y entrelazamientos. *Notas de Población*, 41(99), 11-37. <https://hdl.handle.net/11362/37632>
- Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. (2010). *El Bosque Mesófilo de Montaña en México: Amenazas y oportunidades para su conservación y manejo sostenible*. Gobierno de México.
- Comisión Nacional Forestal. (2021). *CONAFOR y SEDATU imparten curso para la gestión sostenible en ejidos y comunidades forestales*. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/conafor/prensa/conafor-y-sedatu-imparten-curso-para-la-gestion-sostenible-en-ejidos-y-comunidades-forestales?idiom=es-MX>
- Comisión Nacional Forestal. (2026, 16 de enero). *CONAFOR emite las reglas de operación 2026 del programa Desarrollo Forestal Sustentable para el Bienestar*. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/conafor/prensa/conafor-emite-las-reglas-de-operacion-2026-del-programa-desarrollo-forestal-sustentable-para-el-bienestar>
- Cortez, G., Corral, V., Pesqueira, E., Valencia, N., Chávez, A., De la O, E., & Mendivil, S. (2008). *El nuevo paradigma de la interdependencia humana como base de la orientación a la sustentabilidad*. Trillas.


- De Klerk, M., Nel, J. A., & Koekemoer, E. (2012). Positive side of the work-family interface: A theoretical review. *Journal of Psychology in Africa*, 22(4), 683-690. <https://doi.org/10.1080/14330237.2012.10820588>
- Denzin, N. K., & Lincoln, Y. S. (2012). *El campo de la investigación cualitativa: Manual de investigación cualitativa (Vol. I)*. Gedisa.
- Gómez, D. (2000). *Huitzilac, pequeña historia de un gran pueblo*. PACMYC.
- Gómez-Manjarrez, I. (2011). *Cultura e identidad en los jóvenes hijos de comuneros de Huitzilac, Morelos: Experiencia desde la Psicología Comunitaria* [Tesis de maestría, Universidad Autónoma del Estado de Morelos].
- Gómez-Manjarrez, I. (2019). *Participación comunitaria y problemas socioambientales en los bosques comunales: El caso de Huitzilac y San Juan Atzingo* [Memorias de congreso]. UNAM.
- Grzywacz, J. G., & Carlson, D. S. (2007). Conceptualizing work-family balance: Implications for practice and research. *Advances in Developing Human Resources*, 9(4), 455-471. <https://doi.org/10.1177/1523422307305487>
- Guzmán-Puente, M. A. (2009). *Participación comunitaria y prácticas alternativas hacia el manejo integral de cuencas: El caso de los altos centrales de Morelos*. Universidad Autónoma del Estado de Morelos & Plaza y Valdés.
- Herazo González, K. I., & Gómez Manjarrez, I. M. (2025). Psicología social comunitaria. En V. Reynoso Alcántara, T. Castillo León, & G. Cabrera López (Coords.), *El trabajo de la psicología en México: áreas y funciones del ejercicio profesional* (pp. 55-74). Editorial del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP).
- Hueso, K. (2017). *Somos naturaleza: Un viaje a nuestra esencia*. Plataforma Editorial.
- Llanos Reynoso, L. F., & Martínez Verduzco, L. (2019). La distribución del tiempo en las actividades de los trabajadores se relaciona con el balance trabajo-familia. *Revista Gestión y Estrategia*, (55), 43-61. <https://doi.org/10.24275/uam/azc/dcsh/gye/2019n55/Llanos>
- López Díaz, K. (2024). *Análisis integral del comportamiento proambiental desde las ciencias cognitivas* [Tesis de doctorado, Universidad Autónoma del Estado de Morelos]. Repositorio Institucional de Acceso Abierto (RIAA). <http://riaa.uaem.mx/handle/20.500.12055/4717>
- Málaga, N., & Zúñiga, N. (2024). Estudio de revisión teórica sobre el equilibrio trabajo-familia en revistas científicas de América Latina. *Perspectivas de Familia*, 7(1), 103-122. <https://doi.org/10.36901/02pdy726>
- Carlosama, D. M., Martínez, E. M., & Matabanchoy, S. M. (2020). Avances frente a la conciliación trabajo-familia en Latinoamérica: una revisión sistemática de la literatura. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 12(3), 81-92. <https://doi.org/10.33881/2027-1786.rip.12309>
- Matin, N., Forrester, J., & Ensor, J. (2018). What is equitable resilience? *World Development*, 109, 197-205. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2018.04.020>
- Méda, D. (1995). *El Trabajo: un valor en peligro de extinción*. Gedisa.
- Monroy-Castillo, A., Trujillo-Moyo, M., Pastrana-Hernandez, V. Y., Sesma-Vázquez, M., Juárez-García, A., & Palacios-Hernández, B. (2025). Jornada laboral, estrés y conflicto trabajo-familia en trabajadores de Latinoamérica: Una revisión sistemática. *Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud UIS*, 57. <https://doi.org/10.18273/saluduis.57.e:25v57r01>


- Morett-Sánchez, J. C., & Cosío-Ruiz, C. (2017). Panorama de los ejidos y comunidades agrarias en México. *Agricultura, Sociedad y Desarrollo*, 14(1), 125-152.
- Morin, E. (2004). *La Identidad Humana*. FicalBook.
- Otálora Montenegro, G. (2007). La relación existente entre el conflicto trabajo-familia y el estrés individual en dos organizaciones colombianas. *Cuadernos de Administración*, 20(34), 139-160.
- Pocock, B., Williams, P., & Skinner, N. (2012). Conceptualizing work, family and community: A socio-ecological systems model, taking account of power, time, space and life stage. *British Journal of Industrial Relations*, 50(3), 391-411. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8543.2011.00852.x>
- Ravenswood, K. (2022). Greening work–life balance: Connecting work, caring and the environment. *Industrial Relations Journal*, 53(1), 3-18. <https://doi.org/10.1111/irj.12351>
- Román-Reyes, P. (2013). Un ejercicio de tipificación de la relación trabajo y familia. *Papeles de Población*, 19(78), 141-165.
- Romero Caraballo, M. P. (2017). Significado del trabajo desde la psicología del trabajo. Una revisión histórica, psicológica y social. *Psicología desde el Caribe*, 34(2), 120-138.
- Romero, M. (2015). *Significado del trabajo y sentido de la profesión en la academia. Un estudio en el contexto colombiano* [Tesis doctoral, Universitat Autònoma de Barcelona].
- Salgado Lévano, A. C. (2007). Investigación cualitativa: Diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. Liberabit. *Revista de Psicología*, 13, 71-78. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=68601309>
- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (2024, 3 de mayo). *Servicios ambientales o ecosistémicos, esenciales para la vida*. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/servicios-ambientales-o-ecosistemas-esenciales-para-la-vida>
- Ruiz-Quintanilla, S. A., & Claes, R. (2000). MOW Research Programs. En J. A. Katz (Ed.), *Advances in interdisciplinary studies of work teams* (Vol. 4) (pp. 335-391). JAI Press.
- Tapia, P., Saracostti, M., & Castillo, L. (2016). Balance entre familia y trabajo: un análisis comparativo de Chile y España desde una normativa internacional hacia regulaciones laborales. *Ius et Praxis*, 22(1), 493-526.
- The Nature Conservancy México. (s.f.). *Mujeres que conservan México*. The Nature Conservancy. <https://www.tncmx.org/que-hacemos/recursos/historias-destacadas/mujeres-que-conservan-mexico/>
- Wiesenfeld, E., & Sánchez, E. (2012). Participación, pobreza y políticas públicas: 3P que desafían la psicología ambiental comunitaria (El caso de los Concejos Comunales de Venezuela). *Psychosocial Intervention*, 21(3), 225-243. <https://doi.org/10.5093/in2012a21>

Recibido: 03 de marzo de 2025  
Revisión recibida: 23 de febrero de 2026  
Aceptado: 27 de abril de 2026

**Sobre las personas autoras:**

**Itzel Mónica Gómez-Manjarrez**  es Profesora de Tiempo Completo de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), México, y Doctora en Investigación en Psicología por la misma institución. Su línea de investigación se centra en procesos psicosociales, participación comunitaria, sostenibilidad, bienestar y salud ambiental, con énfasis en psicología ambiental comunitaria, identidad ecológica, biofilia, comportamiento ambiental y conservación participativa de los ecosistemas.

**Alisma Monroy Castillo**  es Profesora Investigadora de Tiempo Completo de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), México, y Doctora en Psicología por la misma institución. Su línea de investigación se centra en los factores psicosociales del trabajo, la salud mental laboral, la interacción trabajo-familia y el diseño de intervenciones psicosociales orientadas al bienestar y la calidad de vida en contextos organizacionales, universitarios y comunitarios.

**Vannia Y. Pastrana-Hernández**  es estudiante de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), México. Participa en el Laboratorio Psicosocial de Salud, Trabajo y Ambiente, donde colabora en actividades académicas y de investigación vinculadas con los factores psicosociales, la salud mental laboral y el bienestar en contextos organizacionales y comunitarios.

Publicado en línea: 11 de junio de 2026